

*Laat jezelf zachtjes leiden
door de onverklaarbare
fluisteringen van je hart.
Het toont je de weg die
voor jou bestemd is.*

— RUMI

INHOUD

INTRODUCTIE	1
HOOFDSTUK 1: LEGGINGEN MET ÉÉN KAART	7
Legging voor dagelijkse focus.....	8
Poolsterlegging.....	9
Legging voor de beste aanpak.....	10
Legging om je in je kracht te zetten.....	11
Legging voor dankbaarheid	12
Legging om je doelen te blijven nastreven.....	13
Legging om je huidige energie te bepalen	14
HOOFDSTUK 2: LEGGINGEN MET TWEE KAARTEN	15
Yin-yang-legging	16
Legging voor groei en expansie.....	17
Legging voor jij en de ander	18
Legging om je onderscheidingsvermogen aan te scherpen.....	19
Licht-en-schaduw-legging	20
Kruislegging met twee kaarten	21
De-leerling-en-leraar-legging	22
Legging bij keuzestres	23
Zelfbewustzijnlegging	24
Legging voor liefde en waardering voor jezelf	25
HOOFDSTUK 3: LEGGINGEN MET DRIE KAARTEN	27
Legging verleden, heden en toekomst.....	28
Legging voor lichaam, geest en ziel.....	29
Driewensenlegging.....	30
Legging om creativiteit aan te wakkeren	31
Legging voor een kans die voor het grijpen ligt.....	32
Legging voor de zoektocht naar partnerschap.....	33

Legging voor de manifestatiekracht van je ziel	34
Legging om de oorzaak aan te pakken, niet het symptoom	35
Plottwistlegging.....	36
Gelukskoekjelegging	37

HOOFDSTUK 4: LEGGINGEN VOOR ZELFREFLECTIE EN

BEWUSTZIJN	39
Legging voor geleerde lessen.....	40
Legging voor meer innerlijke wijsheid	42
Legging voor je innerlijke kind	43
Schaduwwerklegging	44
Legging voor meer zelfliefde.....	46
Legging om bewust stil te staan in het nu	47
Legging voor heling van de chakra's.....	48
Spiegeltje-spiegeltje-legging	50
Alter ego-legging	51
Legging om meer duidelijkheid te krijgen.....	52
Legging van het toekomstige zelf.....	53
Superkrachtenlegging	54

HOOFDSTUK 5: LEGGINGEN VOOR LIEFDE EN ALLES

MET BETREKKING TOT JE HART	55
Legging over de alchemie van een relatie.....	56
Liefdesmagneetlegging.....	58
Legging voor een nieuwe start.....	59
Legging voor de zoektocht naar je soulmate.....	60
Legging voor inzichten tijdens een overgangsperiode	61
Liefdestaallegging	62
Legging om de gezondheid van je relatie na te gaan	64
Legging voor je helingsproces met ups en downs	65
Legging om duidelijkheid te scheppen in je relatie	66
Legging om een relatie te kunnen afsluiten.....	68
Legging om je leven terug op te bouwen.....	69
Legging om je gevoel van eigenwaarde te versterken.....	70

HOOFDSTUK 6: LEGGINGEN VOOR JE ONDERNEMING,

CARRIÈRE EN GELD	71
Legging voor financiële vrijheid	72
Legging voor een creatieve carrière	73
Legging voor de kunst van het onderhandelen.....	74
Legging ter voorbereiding van een sollicitatiegesprek.....	75
Legging voor de komende werkweek.....	76
Legging voor de groei van je onderneming	77
Legging voor je loopbaan	78
Legging voor evenwicht tussen werk en privé.....	80
Legging voor een vision board van je carrière	81
Legging over de vooruitgang richting je doel	82
Legging om te weten of je de job moet blijven uitvoeren of de job moet verlaten	83
Legging om geld te manifesteren.....	84

HOOFDSTUK 7: LEGGINGEN VOOR VERANDERINGEN EN OVERGAN-

GEN IN JE LEVEN	85
Legging voor een verhuizing.....	86
Legging voor ondersteuning bij verdriet	87
Legging voor een keerpunt in je leven	88
Legging voor de oplossing van een conflict.....	89
Gps-legging richting je nieuwe bestemming.....	90
Midlifecrisislegging.....	91
Legging bij een gebroken hart en de littekens die het achterlaat ...	92
Legging voor de feniks die uit z'n as herrijst.....	94
Legging om los te laten	95
Legging voor een groeimindset.....	96
Legging voor vernieuwing.....	97
Legging van de vier seizoenen.....	98

HOOFDSTUK 8: LEGGINGEN VOOR JE THUIS

EN GEZINSLEVEN	99
Legging om een heilige ruimte te scheppen	100

Legging voor een veilige thuis	101
Legging om de vrede te herstellen.....	102
Familiedrama-legging	104
Legging voor gidsing van je voorouders	105
Legging over het belang van je familie.....	106
Ouder-kind-relatielegging.....	107
Legging over de dynamiek tussen broers/zussen	108
Stamboomlegging.....	109
Legging om je woning een opknapbeurt te geven	110
Legging om je waarheid te spreken.....	111
Legging voor een sterke basis.....	112

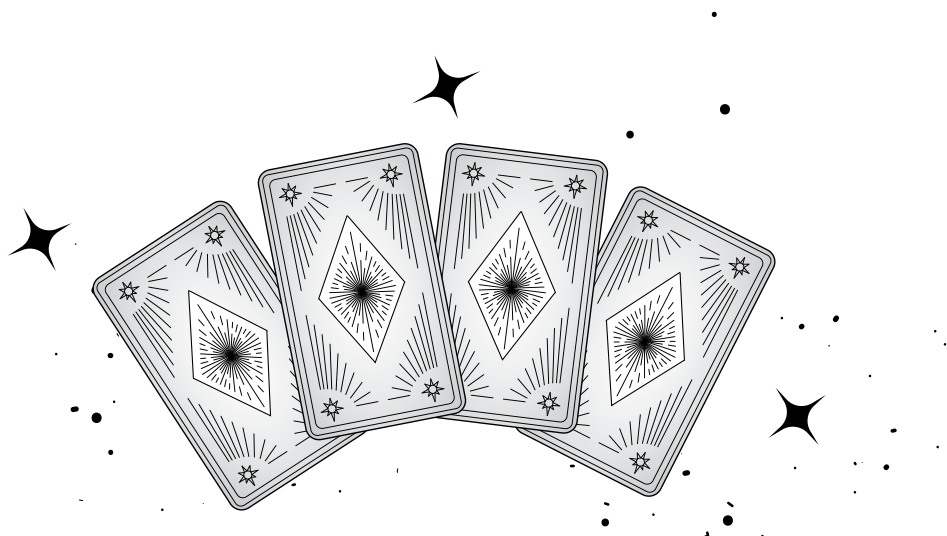
HOOFDSTUK 9: LEGGINGEN VOOR SPIRITUALITEIT

EN GODDELIJKE BEGELEIDING	113
Legging over je spirituele pad	114
Legging voor je hogere zelf.....	115
Legging met betrekking tot je zielsmisse	116
Legging om met je spirituele gidsen te communiceren.....	118
Legging over de invloed van vorige levens	119
Legging voor inzicht via je intuïtie.....	120
Legging over de aanwezigheid van engelen	121
Legging om je kaartendeck beter te leren kennen.....	122
Lichtwerkerlegging	124
Legging voor goddelijke begeleiding.....	125
Legging voor spirituele zuivering.....	126
Legging over je bovennatuurlijke gaven	127

HOOFDSTUK 10: LEGGINGEN VOOR ASTROLOGIE

EN PLANETEN.....	129
Legging van de vier elementen.....	130
Legging "Wat is je sterrenbeeld?"	131
Legging van de grote drie.....	132
Legging van de nieuwe maan.....	133
Legging voor loslaten tijdens volle maan.....	134
Eclipsseizoenlegging	135

Maancycluslegging	136
Legging voor Mercurius retrograde	138
Legging over de gedreven energie van Mars	139
Legging voor je Saturnus return	140
Legging van de twaalf huizen	142
Down-to-earth-legging	144
OVER DE AUTEUR	147



INLEIDING

Toen ik voor het eerst orakelkaarten begon te gebruiken, had ik er geen idee van hoe ik eraan moest beginnen.

Ik wist dat orakelkaarten zoveel meer waren dan gewoon inkt op kartonpapier. Ik wist dat het tools waren voor divinatie, intuïtie en magie, maar ik had geen idee hoe ik hun ware kracht kon benutten.

Toen ik de eerste leggingen ontdekte die met mij resoneerden, voelde het alsof ik een persoonlijke routekaart in handen kreeg naar de wijsheid van het universum. De leggingen zorgden ervoor dat de readings die ik deed met mijn verzamelde kaartendecks tot leven kwamen. Ze maakten de boodschappen die ik doorkreeg duidelijk en ik kon de boodschappen ook gemakkelijk interpreteren. Ik kreeg niet alleen antwoorden, maar ik begreep ook beter hoe ik goeie vragen kon stellen en hoe ik dieper kon duiken in de taal van elk uniek kaartendeck.

De leggingen waren voor mij ook een manier om nieuw leven te blazen in de kaartendecks die ik al lange tijd niet meer gebruikt had. Ik ontdekte nieuwe, leuke manieren om kaarten te gebruiken waarmee ik al vertrouwd was. De boodschap van elke kaart werd duidelijker en krachtiger als ik de kaart kon interpreteren vanuit de context en structuur van een legging. Het bracht meer inzicht en nuance in de bood-

schappen omdat ik de verschillende betekenissen van de kaarten met elkaar kon verweven.

Ik werd beter en beter in kaarten lezen en begon meer en meer intuïtief de kaarten te interpreteren. De leggingen die de basis hadden gevormd voor mijn readings, gebruikte ik als een inspiratiebron waar ik naar kon terugkeren als ik zeer specifieke begeleiding nodig had of als ik een startpunt nodig had voor nieuwe soorten readings met nieuwe cliënten, onderwerpen en kaartendecks.

Toen ik begon met orakelkaarten te leggen, vond ik sommige leggingen in handboeken en sommige vond ik online, maar ik vond het moeilijk om één bron te vinden met een verzameling aan unieke leggingen over alle soorten onderwerpen en in alle mogelijke maten en vormen. De bronnen waren zodanig verspreid of waren gefocust op één specifiek kaartendeck waardoor ik beseftte dat ik zelf mijn eigen leggingen zou moeten creëren als ik meer leggingen wou.

Dat is het moment waarop dit handboek ontstaan is.

Als een auteur en kunstenaar wou ik een verzameling creëren van leggingen die niet alleen leuk waren om te gebruiken, maar ook handig waren en gemakkelijk toe te passen. De leggingen zijn heel gevarieerd en persoonlijk en weerspiegelen mijn eigen levenservaringen. Veel leggingen in dit boek zijn ontstaan doordat ik voor mezelf vragen stelde aan de orakelkaarten en doordat ik bij elke reading de intentie stelde om duidelijkheid te krijgen door een probleem doelgericht aan te pakken. Ik heb elke legging persoonlijk geprobeerd en uitgetest.

Het leven bestaat uit veel verschillende facetten en in dit boek vind je leggingen over alle mogelijke facetten van de menselijke ervaring: van zelfzorg tot je onderneming, liefde, familie, spirituele groei en meer... Er bestaat een legging voor elke per-

soon en elke vraag. Experimenteer met de leggingen en voel je vrij om ze aan te passen waar nodig. Ze kunnen een mooie aanvulling zijn voor hoe je spiritualiteit beoefent, in plaats van je spirituele beoefening om te gooien in iets wat niet klopt voor jou.

Ik geloof dat dit boek je zal helpen om je orakelkaarten op een vernieuwde manier te interpreteren en dat het je zal aanmoedigen om je kaartendecks met een frisse blik te bekijken, ongeacht hoe ervaren je bent - of je nu denkt "waar begin ik?" terwijl je naar je eerste aangekochte kaartendeck kijkt die nog in de verpakking zit, of je al een professionele reader bent die op zoek is naar een manier om de kaarten intuïtiever te interpreteren.

Uiteindelijk biedt dit boek jou niet alleen meer leggingen, maar is het mijn manier om jou ook diezelfde routekaart te geven naar de wijsheid van het universum die ik ontdekte door orakelkaarten te interpreteren.

Laten we eraan beginnen!

Wat zijn orakelkaartenleggingen eigenlijk?

Eenvoudig gezegd is een orakelkaart legging de manier waarop je de getrokken kaarten ordent tijdens een orakelkaartreading. Orakelkaartenleggingen helpen de reader om inzicht, begeleiding en duidelijkheid te krijgen over specifieke vragen of situaties door een bepaalde betekenis toe te kennen aan elke kaart die je legt. Ze geven structuur en orde aan een reading waardoor het niet beangstigend voelt om een reading te doen en waardoor het gemakkelijker is om inzichten te krijgen en die inzichten te verwerken en toe te passen.

Om verder te gaan op de metafoor van de routekaart: leggingen kan je gebruiken als een routekaart die je altijd bij de hand kan nemen als je nood hebt aan een duidelijke leidraad en duidelijke instructies om je naar je bestemming te brengen. Het mooie aan de leggingen is dat ze gemakkelijk te gebruiken zijn en dat ze veelzijdig zijn. Afhankelijk van het soort vraag en de persoonlijke voorkeur van de vragensteller kan je bepalen welk onderwerp je kiest, welke vragen je stelt, hoeveel kaarten je gebruikt en in welke vorm je de kaarten legt.

Het is belangrijk om te onthouden dat leggingen net als een wichelroede of een pendel een manier zijn om je af te stemmen op jouw intuïtie en de energie rondom jou. Ze zijn dus niet in steen gebeiteld.

Er bestaan veel verschillende leggingen, maar het is aan jou om de legging te kiezen die afgestemd is op jouw noden. Het is ook aan jou om de informatie die je doorkrijgt te gebruiken om inzichten op te doen en de beste beslissing te maken voor jezelf of voor de persoon waarvoor je de reading doet.

Hoe kies je de juiste legging voor je reading?

Dankzij de leggingen kan je focus en structuur brengen in je reading. Ze laten je inzoomen op het doel van de reading en geven je per getrokken kaart specifieke vragen of aanwijzingen die bij die kaart horen. Het verduidelijkt de intentie van de reading en geeft richting aan de reading waardoor de boodschappen zo helder mogelijk zijn, zelfs wanneer je de volledige reading op veel verschillende manieren kunt interpreteren. Dit zijn drie dingen waarmee je het beste rekening houdt als je een legging kiest: de aard van je vraag of van het probleem, hoeveel kaarten je graag gebruikt e/of de legging je vraag echt

beantwoordt. Bedenk eerst in welk specifiek domein van je leven je inzichten wil krijgen. Verschillende leggingen zijn ervoor gemaakt om verschillende vragen en onderwerpen te behandelen over bijvoorbeeld liefde en romantiek, zelfontplooiing of carrière. Hoe meer je leggingen gebruikt, hoe gemakkelijker het zal gaan om die leggingen te kiezen die het meeste aansluiten op jouw noden. De bedoeling van dit boek is om het in te zetten als een toolbox terwijl je readings doet en dat je kan groeien in je ontdekkingsreis met orakelkaarten. Je kan het boek zelfs gebruiken als inspiratiebron om je eigen gepersonaliseerde leggingen te creëren.

Hoe kies je het juiste kaartendeck voor je reading?

Veel mensen weten niet goed hoe ze het beste met een reading beginnen, los van de reden waarom ze hun kaartendecks kochten. Of het nu was omdat ze voelden dat ze de kaarten wilden inzetten voor waarzeggerij of omdat ze vonden dat ze er leuk uitzagen. Hoewel orakelkaarten meestal naast tarotkaarten worden gezet, verschillen ze van elkaar: tarotkaarten hebben een consistente structuur en beschrijving, terwijl orakelkaarten per deck kunnen verschillen in thema en in het aantal kaarten die het deck bevat. Verschillende orakelkaartendecks hebben ook verschillende betekenissen en bevatten heel unieke illustraties. Deze verschillende versies zijn niet altijd even gebruiksvriendelijk, dus is het essentieel om het juiste deck en de juiste bijpassende legging te kiezen. Neem je tijd om je kaartendeck te leren kennen en voel in welk soort readings je ermee zal kunnen doen. Bevatten de kaarten diepgaande vragen over je innerlijk kind of lichtboodschappen van elfen of dieren?



Hoofdstuk 1

Leggingen met één kaart

Soms is alles wat je nodig hebt een simpele en gerichte ondersteunende boodschap. En dat is exact wat leggingen met één kaart bieden: een snelle, directe boodschap van het universum, je spirit of hogere zelf.

1 • LEGGING VOOR DAGELIJKSE FOCUS

Gebruik deze legging elke dag, bij voorkeur 's morgens, zodat je weet waarop je de komende dag mag focussen. De kaart die je trekt, staat voor de energieën die een rol kunnen spelen gedurende deze dag. Het kan je ook ondersteuning bieden in hoe je kan omgaan met de mogelijke uitdagingen en tegenslagen die op je afkomen. Gebruik deze legging om bewuster doorheen je dag te bewegen.

Kaart 1 De focus van de dag



2 • POOLSTERLEGGING

De poolsterlegging laat je even opnieuw stilstaan bij je doel en de richting die je uitgaat. Het helpt je om na te gaan waar je staat terwijl je het pad bewandelt richting je doel. Dit is een weerspiegeling van je innerlijke kompas of je persoonlijke "poolster" die je in de richting stuurt van je ware pad. Deze legging kan je gebruiken wanneer je duidelijkheid nodig hebt over je levenspad en zelfs wanneer je even de weg kwijt bent en aanwijzingen nodig hebt om terug het juiste pad te bewandelen.

Kaart 1 De juiste weg voorwaarts voor jou

