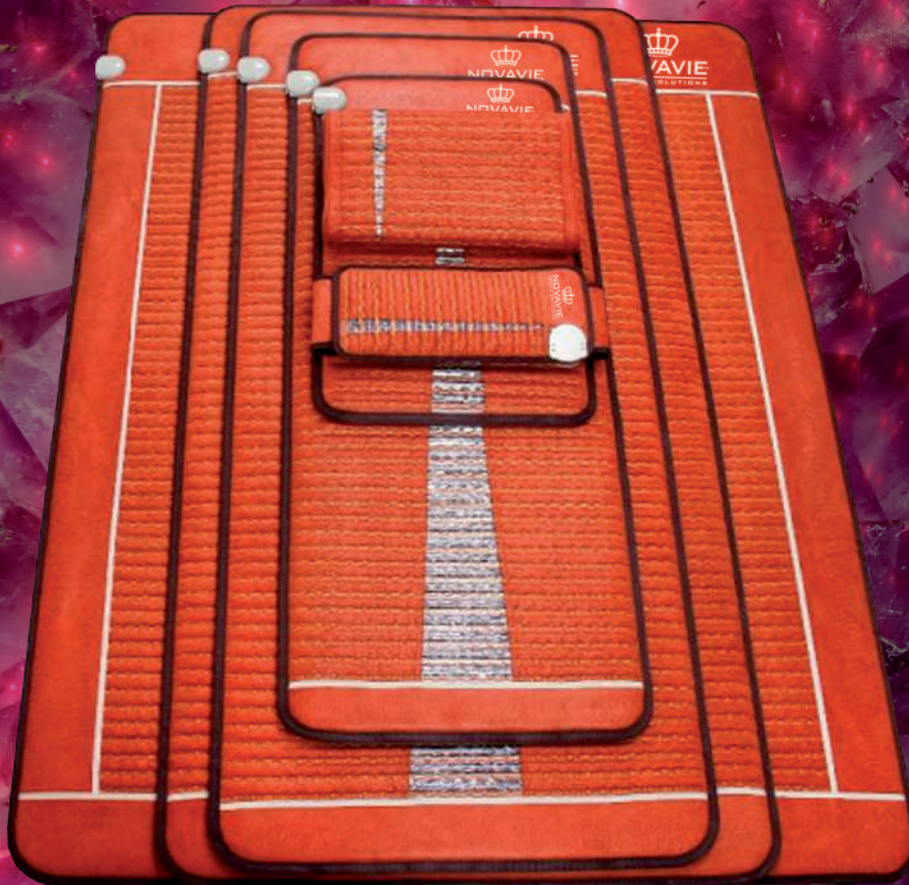




**NOVAVIE™**  
HEALTH SOLUTIONS

**AMETHYST-TOURMALINE  
INFRARED MATS**

**ULTIME COMBINATION OF FAR-INFRARED  
RAYS AND NEGATIVE IONS**



**REGENERATION... HEALING...  
ANTI-AGING... PREVENTION...**



# Novavie Algemene Handleiding

## Wat is FIR en is het veilig?

Infrarood (IR) licht zijn elektromagnetische golven die deel uitmaken van het natuurlijke zonlichtspectrum. Zonlicht bevat 4% ultraviolette straling, 52% infraroodstraling en 44% zichtbaar licht.

Doordat infrarood wordt geabsorbeerd kan het warmte produceren omdat deze frequentie van het spectrum voornamelijk wordt geabsorbeerd door watermoleculen. FIR heeft het vermogen om diep in het menselijk lichaam door te dringen. FIR-stralen zijn het meest essentieel en heilzaam voor het leven en de groei van alle levende wezens op deze planeet. Dit is de reden waarom FIR wordt aangeduid als "The Light of Life". Infrarood is gezond en veilig, dit in tegenstelling tot gamma-, microgolf- of ultraviolette straling. Het is de IR-warmte van de zon die ons een gevoel van comfort geeft. In honderden wetenschappelijke onderzoeken is bewezen dat FIR-licht de groei en gezondheid van levende cellen in planten, dieren en mensen ondersteunt.

## FIR in ons lichaam verhoogt het celmetabolisme en het energiepotentieel

Het menselijk lichaam produceert ook FIR-warmte, als gevolg van voedselverbranding in onze cellen. Door extra FIR toe te voegen optimaliseren we het algehele celmetabolisme. Wanneer voedselverbranding niet goed functioneert, heeft dit een negatief effect op het celmetabolisme en dus op onze algemene gezondheid. Als gevolg hiervan neemt het FIR-potentieel van het lichaam af, wat belangrijk is om het lichaam warm te houden en de vitale organen te beschermen. Op deze manier worden we vatbaarder voor ziekten en hebben we de neiging sneller te verouderen. Een externe bron van IR-warmte kan ook een belangrijke bron zijn om verteringsprocessen te stimuleren.

## FIR is helend en regenererend

Onze handpalmen stralen FIR-energie uit in het bereik van 8 tot 14 micron. Door middel van hands-on healing is het in principe mogelijk om pijn te verlichten en aandoeningen te genezen. Dat is een van de redenen waarom we instinctief onze handen uitstrekken naar een pijnlijk gebied. Sommige mensen die Reiki en andere oude vormen van energetische genezing beoefenen, kunnen mensen genezen door het stralingsniveau van hun handen te verhogen.

Regelmatige blootstelling aan de FIR-warmte van het zonlicht zorgt ervoor dat we ons gezonder en energiever voelen. Het is aangetoond dat de FIR-golven tussen 6-14 micron speciale regeneratieve effecten hebben op het menselijk lichaam. Als een cel of weefsel aan deze golven wordt blootgesteld, vindt de aanhechting van voedingsstoffen en een geoptimaliseerde osmose van watermoleculen door het celmembraan plaats. Het directe gevolg is een verhoogd celmembraan-potentiaal en hoe hoger het celmembraan-potentiaal, hoe gezonder een cel kan worden beschouwd. Zo stimuleert en optimaliseert FIR de natuurlijke genezings- en regeneratieprocessen in ons lichaam.

## FIR helpt je lichaam te ontgiften

Door de huidige hoge niveaus van stress en toxiciteit wordt het natuurlijke vermogen van het lichaam om te genezen vaak aangetast. Sommigen van ons hebben een kritiek niveau van stress of toxiciteit bereikt, en hebben onvoldoende energie om ons lichaam te ontgiften of te herstellen. Waar gifstoffen zich ophopen in ons lichaam, wordt de bloedsomloop geblokkeerd en komt de toevoer van voedsel en zuurstof naar de cel in het gedrang. Het ontgiftingsproces begint wanneer FIR-golven van 8-10 micron de grote watermoleculen bereiken, ze opwarmen en initialiseren om

te resoneren. Deze trillingen verbreken de bindingen van de ion-toxines met de watermoleculen. Op die manier geeft een deling van grote clusters van watermoleculen de ingekapselde giftige stoffen vrij. Japanse wetenschappers stelden vast dat een soortgelijk proces optreedt bij het gebruik van FIR-therapie in het geval van verstopte haarvaten; de FIR-warmte verwijdert de fijne haarvaten en helpt bij het oplossen en elimineren van opgesloten gifstoffen in ons lichaam.

#### *Algemene voordelen van FIR warmte therapiematten:*

- Draagt bij aan verbetering van de immuniteit en ziektepreventie
- pijnverlichting (weefsels, spieren, pezen en gewrichten)
- Helpt pijn en ontstekingen in de zwakke weefsels
- te verminderen ÿ Helpt spierspasmen te verminderen en bevordert het herstel van gebllesseerde en pijnlijke spiervezels
- Gezond voor hart en bloedvaten (haarvaten en verwijdert het bloed)
- Verbeterd de bloedcirculatie en microcirculatie
- Verbeterd de doorstroming in het lymfestelsel
- Stimuleert het celmetabolisme en de enzymatische activiteit
- Verbeterd de opname van zuurstof en voedingsstoffen van de cel
- Helpt bij het bestrijden van vrije radicalen door vrijgekomen negatieve ionen
- Helpt bij het ontgiften van metabole afvalstoffen en zware metalen
- Verhoogt de veerkracht; geeft ontspanning aan mentale & fysieke stress
- verhoogde alertheid en verhoogd energieniveau
- Draagt bij aan de toename van collageenvorming en een gezondere huid
- Snellere verbranding van calorieën en gewichtsverlies bij hogere temperaturen

Amethyst en toermalijn behoren tot de beste natuurlijke FIR warmte verstrekkers en geleidende materialen. Wanneer ze worden verwarmd door een medium, en zelfs gewoon door de lichaamswarmte, versterken ze de FIR-straling. Als een mat gebruikt wordt geeft ze negatieve ionen af door de extra warmte en druk (negative ionen zijn goed voor het algehele welzijn). Er moet dus altijd een externe krachtbron op de halfedelstenen worden toegepast. De amethyst en toermalijn absorberen deze warmte-energie in een breed golflengtebereik en stralen IR-licht uit in frequenties van ver- en Midden-Infrarood lichtgolven met de maximale helende vermogens. Dit verbetert de traditionele warmtetherapie zoals hotstone-massage en andere traditionele therapieën, aangezien deze FIR-warmtegolven de huid en weefsels doordringen tot 10 tot 15 cm diep in het lichaam waar ze de ligamenten en gewrichten bereiken. Dit bevordert op zijn beurt de genezing van spieren en verwondingen aan kwetsbare lichaamsdelen. De IR-hittegolven zorgen voor een verbeterde kerntemperatuur die het bloed en de haarvaten verwijden, waardoor de bloedcirculatie verbetert. Het helpt cellulaire (re)activatie en verbetert de functie van alle organen en het lichaam.

#### **Gezondheidsvoordelen van negatieve ionen**

Onderzoek heeft aangetoond dat positieve ionisatie die aanwezig is tijdens stormen leidt tot weersgevoeligheid bij mensen, zoals irritatie, uitputting en gezondheidsproblemen. In tegenstelling tot blootstelling aan positieve ionisatie, wordt het overschot aan negatieve ionen geassocieerd met stemmingsverbeteringen, weerstand tegen stress en een betere algemene gezondheid. Sommige onderzoeken suggereren dat negatieve ionen biologisch actief zijn en een positieve invloed hebben op onze natuurlijke bioritme.

Het is algemeen aanvaard dat negatieve ionen de bloeddruk helpen stabiliseren, het cardiovasculaire systeem verbeteren, het lichaam meer alkalisch maken, diverse regeneratieprocessen stimuleren, osteoblast simuleren en de botten versterken en een gunstige invloed hebben op de luchtwegen en het zenuwstelsel.

**Toermalijn en Amethyst** zijn beide piëzo-elektrische halfedelstenen. Dit betekent dat ze een elektrisch signaal kunnen genereren wanneer er druk of spanning op het oppervlak van de steen wordt uitgeoefend. Bovendien is het een pyro-elektrische halfedelsteen, wat betekent dat temperatuursverhoging ook een zwakke elektrische potentieel genereert. Beide processen produceren ook ver-infrarood straling. Dit alles wordt geacht voldoende te zijn om met het vocht uit de lucht negatieve ionen te produceren. Velen geloven dat het specifiek deze natuurlijke en veilige emissie van negatieve ionen is waarom deze edelstenen zo heilzaam zijn.

De FIR-amethyst mat vult het milieu tekort aan negatieve ionen aan die vervolgens door het lichaam worden opgenomen. Dit vermindert de statische belasting van het lichaam die een bron van stress is door onze moderne omgeving van elektronische apparaten en algemene elektromagnetische vervuiling. Maar deze ionen fungeren ook als de zuiverste vorm van antioxidanten die het negatieve verouderingseffect van vrije radicalen kunnen verminderen, die voornamelijk worden geproduceerd als afvalproduct van het celmetabolisme.

### Gegroet

Bedankt voor het kopen van de Novavie amethyst mat. Wij geloven dat dit product u zal helpen een gezonder leven te leiden. Om de producten langdurig veilig te gebruiken dient u deze handleiding grondig door te lezen en de instructies voor het bedienen van het product op te volgen.

### Uitzonderingen

Fabrikant, importeur en verkoper zijn niet verantwoordelijk voor problemen of schade veroorzaakt bij het niet-navolgen van de gebruiksaanwijzing.

### Praktische gebruiksaanwijzing

1. Trek het netsnoer niet uit het stopcontact en raak de stekker niet met natte handen aan.
2. Wanneer er onweer, bliksem, stroomstoring of aardbeving is, stop dan met het gebruik van het product en koppel de stroom onmiddellijk los. (Er is een risico op elektrische schokken en brand.)
3. Deze matten zijn niet aangewezen voor vrouwen in een laat stadium van de zwangerschap, voor patiënten met een wervelkolomaandoening of voor patiënten die een pacemaker dragen voor hartaandoeningen.
4. Gebruik de mat niet in een afgesloten ruimte met brandstof of chemische substantie. (Dit kan persoonlijk letsel of brand veroorzaken).
5. Gebruik de mat niet op een plaats met veel stof of sterke temperatuurschommelingen. (Dit kan brand of elektrische schokken veroorzaken.)

## Temperatuurregeling

35-40 °C / 95 - 104 F | Veilig voor gevoelig en langdurig gebruik |

*Regeneratieve slaap + herstel; Geeft diepe ontspanning; Bestrijdt jetlag; Helpt spijsvertering; Vermindering van hoofdpijn en migraine; Verbetert het energieniveau; Regeneratie van de cel.*

45-50 °C / 113-122 F | Cycli van 2 uur of meer | Sport + Flexibiliteitstraining;

*Stimuleert Cardio- en Ademhalingsfunctie; regulariseert Bloeddruk en bloedsuikerspiegel; Verbetert klierfuncties; normaliseert de menstruatiecyclus; Verbetert hormonaal evenwicht; Verzachtende werking bij astma, allergiesymptomen en ademhalingsproblemen.*

55-60 °C / 131-140 F | Cycli van 30 - 90 minuten

*Helpt bij stress, spanning, angst en trauma; Verhoogt de weerstand tegen stress; Verlichtende werking bij Gewrichts- en spierpijnen. Diepgaande algemene relaxatie; Verhoogt de vitaliteit; Optimaliseert de immuniteit en ontgifting.*

65-70 °C / 149-159 F | Cycli van 30 - 60 minuten | Sauna niveau

*Ontgiften van zware metalen en cellulair afval; Verbetert symptomen van virale aandoeningen, cysten, verzuring en endemische storingen; Bevordert natuurlijk gewichtsverlies; Verhoogt de potentie; Stimuleert het metabolisme bij lage weerstand, griep, verkoudheid, katers en bij een algemeen laag energieniveau. Bevordert de bloedsomloop en is bloedzuiverend.*