



*Verbind je*  
**MET DE**  
**MAANFASEN**

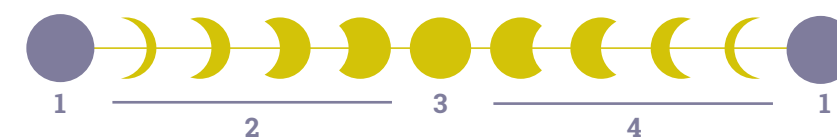
AUTEUR: EVA VANOOTEGHEM

Deel 1/4: de Nieuwe Maan

# Verbind je MET DE MAANFASEN

en geef je leven meer glans en kracht

De maancyclus is een populaire tool om te bepalen welke acties kunnen ondernomen worden op een bepaalde dag. Neem alvast de Maankalender van Bloom bij de hand, om na te gaan wanneer welke fase van start gaat. In dit eerste deel van deze reeks focussen we op de Nieuwe Maan, hoe deze ons beïnvloedt en hoe we handig op deze maanfase kunnen inspelen.



Elke maand doorloopt de maan vier stadia. Lees hier welke dat zijn en wat ze precies betekenen voor ons.

## 1 - Nieuwe maan

De maan staat met haar donkere zijde naar de aarde toegekeerd, en is dus niet zichtbaar voor ons. Dit is de fase dat een nieuw begin, nieuwe projecten aanmoedigt.

## 2 - Wassende maan

Vanop aarde neemt de maan de vorm van een fijne sikkkel aan. Deze periode kenmerkt zich door groei, opbouw en hernieuwde kracht.

## 3 - Volle maan

De maan heeft haar reis rond de aarde voltooid, en toont zichzelf van haar meest heldere, glorieuze kant. Het is een zeer invloedrijke fase, waarbij heel wat impulsen op aarde worden versterkt.

## 4 - Afnemende maan

De schaduwzijde van de maan duikt weer op terwijl ze verder reist. Je voelt de krachten in de natuur afnemen. Deze Maan is geschikt om zaken af te stoten of af te sluiten.

Om rekening te kunnen houden met de maanstanden, moeten we natuurlijk goed weten welke uitwerking elke fase precies heeft op de mens. Zoals eerder vermeld, gaan we van start met de eerste maanfase: **Nieuwe Maan.**

## EEN NIEUW ZAADJE

Met de Nieuwe Maan wordt ingezet op persoonlijke groei, heling, of het zegenen van een nieuw project. Het is het moment waarop je de energie krijgt om een zaadje te planten, iets nieuws uit te proberen. De resultaten worden zichtbaar bij de eerstvolgende Volle Maan, na circa 14 dagen. Nieuwe Maan staat voor een nieuwe begin, waarbij je de mogelijkheid krijgt om dat vers geplante zaadje te laten groeien en ontwikkelen. Op de dag zelf vindt de transformatie van oud naar nieuw plaats. Wel is het verstandig om pas actie te ondernemen wanneer de Nieuwe Maan al enkele uren aan de hemel staat.

## DE NIEUWE MAAN IN DE DIVERSE DIERENRIEMTEKENS

Als je kijkt op onze Maankalender, merk je dat er telkens wordt vermeld in welk dierenriemteken de Nieuwe Maan zich bevindt. In onderstaand voorbeeld bevindt de Nieuwe Maan zich op 3 juni 2019 om 12.03 uur op 12 graden Tweelingen.



Naargelang het teken waarin de Nieuwe Maan staat, heeft deze een andere uitwerking. Met de Maankalenders in Bloom én de opsomming op de volgende pagina's in de hand, ben je overal en altijd op de hoogte van de betekenis van de actuele Nieuwe Maan-stand en speel je er elke maand handig op in.

*Wist je dat...* de maan er een bijzondere reputatie op nahoudt? Zo heeft ze de kracht om allerlei natuurlijke fenomenen te beïnvloeden, zoals het aantal geboortes, de slaapkwaliteit van de mens, nestgedrag bij dieren... Maar ook werkt de maan sterk in op onze emoties. Daarom is het wijs om de maancyclus goed in de gaten te houden, zodat we kunnen anticiperen op de mogelijke uitwerkingen van een bepaalde maanstand. Verder reflecteert de maan in iemands horoscoop zijn/haar innerlijke moeder en beïnvloedt ze zo de manier waarop iemand veiligheid en geborgenheid zoekt.

## DE NIEUWE MAAN IN DE TEKENS EN DIENS UITWERKING OP JE LEVEN

### STAAT DE NIEUWE MAAN IN HET TEKEN

#### Ram

Met de Nieuwe Maan in het teken Ram is het moment aangebroken om met frisse moed iets te ondernemen. Een nieuwe periode breekt aan. Maar ga niet overhaast te werk, het is beter om de zaken welbewust en weloverwogen aan te pakken.

#### Stier

Als de Nieuwe Maan in Stier staat, kunnen nieuwe projecten en zaken nu goed uitpakken, hoewel er toch ook sprake kan zijn van vertraging. Deze plaatsing van de Maan heeft ook een positieve invloed op zaken die met geld, liefde, bezittingen, kunst en muziek te maken hebben. Handel niet impulsief, maar denk na over de concrete stappen die nodig zijn om je doel te realiseren.

#### Tweelingen

De Nieuwe Maan in Tweelingen maakt duidelijk dat je klaar bent voor iets nieuws. Bovendien biedt deze stand jou de mogelijkheid om nieuwe kennis en informatie op te doen, om je te richten op zaken, die wat hersenwerk behoeven. Je bent ook meer onderweg dan gewoonlijk en deze dag staat bol van de communicatie.

#### Kreeft

Staat de Nieuwe Maan in Kreeft, dan heb je zin om eens iets totaal anders te doen. Wel bevindt deze ommezwaai zich binnen de muren van je eigen huis of vertrouwde omgeving. Je kunt je bijvoorbeeld eens volledig uitleven in de keukens. Mogelijks kom je ook meer in aanraking met baby's en kleine kinderen. Een bepaalde (over)gevoeligheid is niet vreemd op de dag van het aanbreken van deze maanfase.

#### Leeuw

Met de Nieuwe Maan in het teken Leeuw voel je je enthousiast, uitbundig en vrolijk. Je neemt een nieuwe start en het verleden is vergeten en vergeven. Je lijkt nu vooral te excelleren in alles waar een zekere leiderschapscapaciteit vereist is.

#### Maagd

Wanneer de Nieuwe Maan in Maagd staat, kom je in rustiger vaarwater terecht. De dagen rond deze Nieuwe Maan bieden de gelegenheid om zaken te overdenken en om na te gaan wat je in de nabije toekomst wil verwezenlijken.

#### Weegschaal

De Nieuwe Maan in het teken Weegschaal brengt een frisse start. Zo kun je vervelende kwesties uit het verleden uitpraten. Ofwel trekken nieuwe zaken je aandacht, waardoor beslommeringen en discussies uit het verleden op de achtergrond verdwijnen. Deze tijd draait om samenwerking. Mogelijks ga je over tot het tekenen van een contract. Lees alles goed vooraleer je je handtekening eronder plaatst!

#### Schorpioen

De kans is groot dat je tot over je oren verliefd wordt, of dat er een idee, project op je pad komt dat jou helemaal opsloopt. Door de Nieuwe Maan in Schorpioen heb je enkel en alleen nog maar oog én tijd voor dat ene. Dit is ook een gunstig moment om uit te zoeken wat je écht wil in het leven, om daar dan ook volop voor te gaan.



#### Boogschutter

De Nieuwe Maan in het teken Boogschutter geeft (mentaal) reizen aan. Je hebt heldere, nieuwe plannen voor ogen en je wenst je grenzen daarbij te verleggen. Je verdiept je in een bepaalde materie/filosofie (mentaal reizen) ofwel plan je effecties een reis of uitstapje in.



Een Nieuwe Maan in Boogschutter is geen goede zaak voor tweelingzielen. Tussen hen kan de communicatie heel stroef verlopen en steken er allerlei misverstanden de kop op.

#### Steenbok

Met de Nieuwe Maan in het teken Steenbok kun je nieuwe projecten opzetten, die met werk en carrière verband houden. Benut deze dag! Alles wat je nu verwezenlijkt kan van invloed zijn op toekomstige plannen en uitdagingen.

#### Waterman

Als de Nieuwe Maan zich in het teken Waterman bevindt, wens je projecten op te zetten waar heel wat mensen en ook vrienden bij betrokken zijn. Dat valt soms wat moeilijker dan wanneer je samenwerkt met onbekenden, maar dat houdt jou zeker niet tegen.

#### Vissen

Met de Nieuwe Maan in het teken Vissen sta je aan de vooravond van een fase waarin jij je als herboren voelt. Richt je op fysieke activiteiten, waaronder zwemmen, zeilen, windsurfen... Kortom, alles wat met water te maken heeft. Op deze wijze krijg jij je gedachten op orde.



### TIPS OM OPTIMAAL IN TE SPELEN OP DE NIEUWE MAAN

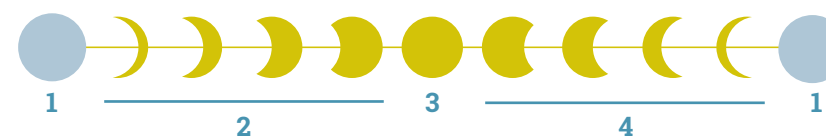
- 1 - Initiatieven die op deze Nieuwe Maan-dag tot stand komen, hebben meer kans op slagen. Ben je op zoek naar een nieuwe job? Solliciteer dan actief op deze dag!
- 2 - Zaai enkele planten, kruiden of bloemen. Door de Nieuwe Maan wordt het water uit de aarde 'getrokken', waardoor de zaadjes aan de oppervlakte extra gevoed worden.
- 3 - Alles wat in z'n kinderschoenen staat, staat op deze dag onder een gunstig gesternte. Plan een date in op deze Nieuwe Maan-dag.
- 4 - Schrijf je doelen, dromen en ideeën neer in een notitieboekje. De Nieuwe Maan zal je dat duwtje in de rug geven om de komende dagen en weken je plannen te verwezenlijken.
- 5 - Probeer op deze dag niets te forceren. Reflecteer over die zaken die je losgelaten hebt. Het is ook een ideaal moment om te mediteren of om actief met visualisatie technieken aan de slag te gaan.



# JE IDEEËN TOT WASDOM *brenge*

Geef je leven meer glans en kracht door je te verbinden met de maanfasen

Zoals je in het begin van deze bijdrage kon lezen, is de maan best een uitzonderlijk hemellichaam. Dat ze onder meer verantwoordelijk is voor het natuurverschijnsel van 'eb en vloed', weet iedereen. Maar wist je ook dat de maan de waterhuishouding van de mens in zeker mate regelt? Ook de sapstroom in planten en de draagtijd van bepaalde diersoorten worden in verband gebracht met de maanclusus. In deel 1 zoomden we in op het effect van de Nieuwe Maan en gaven we tips mee om beter op deze maanfase in te spelen. De Wassende Maan aan de beurt.



*Even recapituleren*

Elke maand doorloopt de maan vier fasen:

- 1 - Nieuwe maan:** deze maanfase moedigt elk nieuw initiatief aan, vandaar dat het een ideaal moment is om nieuwe projecten op te starten. Bij Nieuwe Maan wordt het zaadje geplant, zeg maar.
- 2 - Wassende maan:** deze periode kenmerkt zich door groei en expansie. Alles wat bij Nieuwe Maan ontsproot, komt nu geleidelijk aan tot wasdom en ondergaat de eerste serieuze test. Tijdens deze fase wordt duidelijk of een idee, een project levensvatbaar is en kans op slagen heeft.
- 3 - Volle maan:** dat is bij uitstek een heel energieke periode. Het is tijd om de handen uit de mouwen te steken en tot actie over te gaan. Ideeën (zie 1. en 2.) worden nu ten uitvoer gebracht.
- 4 - Afnemende maan:** dit is het moment waarop de krachten in de natuur afnemen. Deze maanfase is geschikt om zaken af te stoten, te elimineren, te verminderen of af te ronden. Als je bijvoorbeeld wilt vermageren, wilt stoppen met roken, dan begin je daar best aan tijdens de Afnemende Maan. Start nu niets nieuws op.

Om rekening te kunnen houden met de maanstanden, moeten we goed weten welk effect elke fase precies heeft op de mens. Zoals eerder vermeld, focussen we ons in deze editie op de Wassende (=toenemende) Maan, ofte de periode tussen Nieuwe Maan en Volle Maan (zie 2. op de tekening bovenaan).

## JE IDEEËN TOT WASDOM BRENGEN

Als je de Maankalender erbij haalt, merk je dat de periode van Wassende Maan (tussen Nieuwe en Volle Maan) meerdere dagen beslaat.

Misschien heb je met de Nieuwe Maan op 2 juli 2019 – in het teken Kreeft – vanuit een impuls, een emotie het plan opgevat om iets totaal anders te doen in je leven. Nu kan je het plan laten rijpen. Met de Wassende Maan ga je een stapje verder, het idee om een andere richting uit te gaan, krijgt meer vorm. Zo is het mogelijk dat je tijdens de periode van Wassende Maan bijvoorbeeld een crèche wilt openen (een typisch Kreeft-gegeven). In de daaropvolgende dagen onderzoek je wat er allemaal nodig is om dit idee in de praktijk te brengen. Je zult je moeten afvragen in hoeverre je bereid bent om dag in dag uit met kinderen te werken, welke opleiding/kennis daarvoor vereist is, welke instanties je moet contacteren, enz. Je ziet dus: heel veel vragen die om een antwoord vragen. De uitwerking van de Wassende Maan is afhankelijk van het teken waarin ze zich voordoet. Je kunt je project/idee/doel dus gerichter vormgeven met behulp van onderstaand overzicht.

## DE WASSEDE MAAND IN DE TEKENS EN HET EFFECT ERVAN OP JE LEVEN

**Wassende Maan in Ram:** moed, een nieuw begin, je persoonlijkheid, het versterken van de wil, kracht  
*Bv. Je raapt de moed bijeen om zaken die je al een tijdje hebt laten liggen opnieuw op te pakken.*

**Wassende Maan in Stier:** groei, zekerheid, financiën, waarden, eigenwaarde, bezittingen, liefde, vruchtbaarheid, muziek  
*Bv. Je bent dezer dagen voornamelijk begaan met de financiële kant van het project.*

**Wassende Maan in Tweelingen:** verkeer, handel, communicatie, studeren, schrijven

*Bv. Op dit moment verwerk je informatie en kennis sneller dan anders, waardoor je makkelijk van alles kunt bijleren. Die kennis komt het uiteindelijk doel/project ten goede.*

**Wassende Maan in Kreeft:** je woning, gezinsleven, emoties, de thuis, het moederschap, familie

*Bv. Er gaat veel aandacht uit naar het werken met en/of verzorgen van baby's en kleine kinderen. Je bent in een creatieve bui.*

**Wassende Maan in Leeuw:** sport, kinderen, gokken, je innerlijke kind, liefdesaffaires, flirten, seks, hobby's, plezier maken

*Bv. Je richt je pijlen op de geneugten van het leven. Mogelijk eet je nu iets teveel of doe je je tegoed aan een stevig potje seks.*

**Wassende Maan in Maagd:** gezondheid, werk, detaillistisch te werk gaan, dienstbaar werk

*Bv. Ben je op zoek naar een nieuwe (job)uitdaging? Dan vind je nu wat je zoekt.*

**Wassende Maan in Weegschaal:** liefde, huwelijk, harmonie, contracten tekenen, samenwerkingen aangaan

*Bv. Een voorspoedige periode op het vlak van je huwelijk, de liefde, ... Misschien zit er wel een nieuw partnership aan te komen.*

**Wassende Maan in Schorpioen:** leven en dood, seks, belastingen, transformatie, angst, macht

*Bv. Je gaat bij een psycholoog langs om je angsten te leren begrijpen.*

**Wassende Maan in Boogschutter:** religie, reizen, hogere studies

*Bv. Je voelt de drang om erop uit te trekken. Je wilt je verdiepen in andere culturen en de wereld ontdekken.*

**Wassende Maan in Steenbok:** carrière, reputatie, ouderfiguur, verantwoordelijkheden

*Bv. Je gaat na wat je concreet moet doen om promotie te maken.*

**Wassende Maan in Waterman:** vriendschap, groepen, verenigingen, idealen, verlangens, toekomstplannen, politiek

*Bv. Om in je opzet te slagen, roep je de hulp in van een schare gelijkgezinden. Die vind je wellicht via een (politieke) vereniging.*

**Wassende Maan in Vissen:** dromen, visualisatie, meditatie, geheimen blootleggen

*Bv. Dromen zijn geen bedrog. Luister naar wat ze je aangeven en handel ernaar!*



### TIPS OM DE ENERGIE VAN DE WASSEDE MAAN OPTIMAAL TE BENUTTEN

1. Tijdens de Wassende Maan neemt het lichaam meer voedingsstoffen op, om zo een energiereserve aan te leggen. Probeer daarom een gezond en evenwichtig eetpatroon aan te houden.

2. Nieuwe kansen dienen zich aan. Surf mee op en omarm de veranderingen. Misschien is het tijd om je tuin even onder handen te nemen.

3. Heb je een afdruk van je tanden nodig voor een prothese? Plan dan je tandartsbezoek tijdens de Wassende Maan.

4. Focus op het proces zelf, in plaats van op de uitkomst van je plannen. Wanneer het dan even wat minder gaat, kan je terugblikken op de lange weg die je al hebt afgelegd. Zo heb je de moed om door te zetten.

5. Maak een lijst, moodboard... van zaken die je inspireren. Op dit moment krijg je veel informatie binnen die op latere tijdstippen nog van pas kan komen.

Deel 3/4: de Volle Maan

---

# JE OOGST WAT JE HEBT *gezaaid*

**Geef je leven meer glans en kracht door je te verbinden met de maanfasen**

Dat de energie van de Volle Maan zich uitstekend leent voor het opladen van je edelstenen en kristallen is wellicht geen nieuwe informatie. Maar wist je ook dat je vriendschappen en je liefdesrelaties er wel bij varen? De perfecte gelegenheid dus om er een dagje op uit te trekken met je dierbaren. In deze reeks belichten we de verschillende maanfasen en hun invloed op ons leven. In dit derde deel belichten we de Volle Maan en geven we jou tips waarmee je optimaal kunt inspelen op deze fase.



## *Zet het nog fris in je geheugen?*

**1 - Nieuwe Maan:** dit is de ideale tijd om iets nieuws op poten te zetten. Je bent wat impulsief en bruist van initiatief.

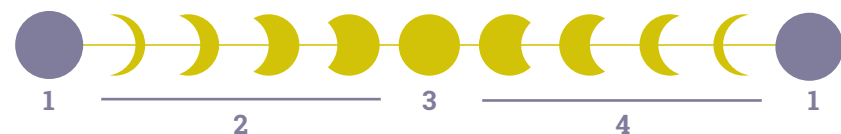
**2 - Wassende Maan:** dit is een periode van groei en expansie. Je project wordt nu aan een serieuze test onderworpen. Hier zal je ervaren of je idee of project levensvatbaar is en op langere termijn haalbaar.

**3 - Volle Maan:** de dagen rond Volle Maan kenmerken zich door actie. Dit is een energieke periode om de power aan te wenden om die zaken in vervulling te laten gaan die net dat ietsje meer van je vergen.

**4 - Afnemende Maan:** een uiterst geschikte tijd om alles wat overbodig is te elimineren en negatieve energieën te bannen.

*Om maximaal voordeel te halen uit de verschillende maanstanden moeten we natuurlijk weten welk effect elke fase precies heeft op ons leven. Zoals eerder vermeld, richten we in deze editie onze blik op de Volle Maan (zie 3. op de tekening op de volgende pagina bovenaan).*





## Haal de oogst binnen

Wanneer de Volle Maan haar plaats aan de hemel opeist, gebeurt er van alles om je heen. Er is heel wat meer tumult en iedereen voelt zich geroepen om er serieus tegenaan te gaan. De tijd van planning en voorbereiding is voorbij, nu wordt er enkel gefocust op actie. Je plukt de vruchten van je inspanningen en de resultaten worden stilaan zichtbaar. Maar ook in het uitgaansleven is iedereen onstuimiger en uitgelatener dan anders. De drank vloeit rijkelijk en sluimerende conflicten komen nu plots aan de oppervlakte. De Volle Maan heeft bovendien invloed op onze nachtrust: ofwel geniet je van een diepe slaap, met heel wat dromen, ofwel blijf je klaarwakker naar het plafond staren.

Als je er onze gebruiksvriendelijke Maankalender (p. 29) bij neemt, zie je dat er telkens wordt vermeld in welk dierenriemteken de Maan zich bevindt. Op 14 september bevindt de Volle Maan zich in het teken Vissen. Naargelang het dierenriemteken waarin de Volle Maan staat, heeft zij een andere uitwerking. Aan de hand van bijgaande lijst krijg je vanaf nu elke maand een duidelijk zicht op de betekenis van de actuele maanstanden.

## DE VOLLE MAAN IN DE TEKENS EN DIENS UITWERKING OP JE LEVEN

### STAAT DE VOLLE MAAN IN HET TEKEN

#### Ram

Je gaat er met dadendrang én strijd lust tegenaan! Plannen die al een eindje lagen te broeden, kun je nu tot uitvoering brengen. Het is een gunstige tijd om te solliciteren of om een date te plannen. Je blaakt immers van zelfvertrouwen. Go for it!

#### Stier

Het is een ideaal moment om een en ander grondig te checken. Momenteel sta je praktischer in het leven en steek je de handen uit de mouwen. Je bent nog niet helemaal klaar om daadwerkelijk in actie te schieten, maar dat is ook niet erg. Alles op z'n tijd!

#### Tweelingen

Dit wordt een dag met heel veel contacten. Je telefoneert, mailt, sms't..., omdat je in je opzet wilt slagen. Kortom, deze dag staat in het teken van communicatie en ontmoetingen. Bovendien slaag je erin om je gedachten beter te ordenen en je ideeën te uiten. Dat komt de verstandhouding met anderen ongetwijfeld ten goede en geeft al zeker het verhoopte resultaat.

#### Kreeft

De Maan staat hier in haar eigen teken en voelt zich bijgevolg in prima doen. Het wordt een echte

familiedag! Je naasten krijgen alle aandacht die ze wensen. Al je activiteiten staan in functie van de huiselijke gezelligheid. Op deze dag kan je je meer dan anders verdiepen in andermans zielenleven. Op een dag als vandaag kom je gevoeliger uit de hoek.

#### Leeuw

Je bent enthousiast, moedig en trots. Je voelt je door niets of niemand geremd en je hebt het idee alles aan te kunnen. Wees echter niet té overmoedig. Indien je de zaken goed aanpakt, ligt de weg open naar geluk, voorspoed en fortuin.

#### Maagd

Op deze dag focus je je op thema's zoals gezondheid, kruiden, gezonde voeding, etc. Om het gewenste resultaat te bereiken, moet je oog hebben voor elk detail. Een grondige voorbereiding met flink wat research is een must.

#### Weegschaal

Het belooft een bruisende dag te worden, Weegschaal, die bol staat van de sociale contacten. Je bent heel objectief en elke vorm van samenwerking is nu begunstigd. Ingeval van liefdesperikelen moet je alles in het werk stellen om de harmonie te herstellen.

#### Schorpioen

Mogelijk wil je bepaalde zaken of informatie aan het licht brengen. Je bent met je hele wezen gefocust op alles wat het daglicht schuwt. Thema's als seks, psychologie en criminologie, occulte fenomenen, maar ook alles wat verband houdt met de dood wekken vandaag jouw interesse op.

#### Boogschutter

Dit is een goede periode om erop uit te trekken of je te verdiepen in vreemde culturen of religies. Wil je magisch werk verrichten? Dan is dat de uitgelezen dag!

#### Steenbok

Het geschikte moment om met een nieuwe opdracht of werk te beginnen. Je bent volhardend in wat je doet. Vandaag draait alles rond werk en maatschappelijke status. Gebruik de energie van deze Volle Maan om stevig door te werken aan zaken die al een poosje zijn blijven liggen.

#### Waterman

Er is geen twijfel mogelijk: nu moet je er met volle gas tegenaan gaan om je ideeën ten uitvoer te brengen. Maak er wat van met je vrienden en gelijkgestemden. Je komt met hoogst originele ideeën aandraven en daarmee zal je ongetwijfeld scoren.

#### Vissen

Deze maanstand weekt emoties los. Wellicht voel je je rond deze dag gevoeliger en kun je je beter op anderen afstemmen. Let ook op je dromen: deze hebben een boodschap in petto.

## TIPS OM OPTIMAAL IN TE SPELEN OP DE VOLLE MAAN

1. Soms kan de energie van de Volle Maan wat overweldigend overkomen, daarom is het geen slecht idee om wat extra tijd uit te trekken voor een meditatie sessie om de nodige rust te bekomen.
2. De Volle Maan in Vissen is uitermate geschikt om je doelen te visualiseren. Door ze neer te schrijven of vorm te geven a.d.h.v. een 'dreamboard' geef je jezelf een extra boost om ze ook effectief te realiseren.
3. Vermijd discussies en conflicten, want de Volle Maan heeft een versterkend effect. Op die manier kan de negatieve sfeer die ontstaat na een ruzie wel eens héél lang blijven hangen...
4. Reinig je huis met salie, cederhout of lavendel. Zo komt alle opgehoopte energie die de Volle Maan teweegbracht opnieuw vrij. Je zult je al snel minder gespannen voelen.
5. Neem tijd om enkele emmers Maanwater te bereiden (recepten vind je in tal van boeken en ook online). Hiermee heb je voldoende voorraad om je op te laden in tijden van lusteloosheid.



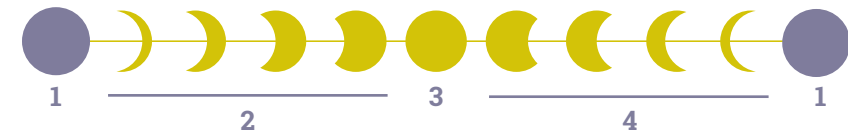


Deel 4/4: de Afnemende Maan

# Tijd OM LOS TE LATEN

**Geef je leven meer glans en kracht door je te verbinden met de maanfasen**

Onze ode aan de maan loopt ten einde: dit is het laatste deel in onze reeks over de maanfasen. Dit nachtelijke hemellichaam heeft in de afgelopen 3 bijdragen bewezen dat ze heel wat in haar mars heeft. De 'kosmische moeder' zou bijvoorbeeld een serieuze invloed hebben op de kwaliteit en duur van onze slaap, ons humeur, en ook de menstruatiecyclus wordt – terecht – gelinkt aan de verschillende maanfasen. Geïntrigeerd? Wij alvast wel. Maar wat weten jullie over de Afnemende Maan?



*Een laatste herhaling*

**1 - Nieuwe Maan:** tijdens deze maanfase hebben we volop gebrainstormd en zijn we flink wat nieuwe uitdagingen aangegaan.

**2 - Wassende Maan:** met de Wassende Maan was het tijd om onze plannen te concretiseren en vorm te geven. We botsten op de eerste problemen, en moesten noodgedwongen bepaalde keuzes maken. We kozen voor die projecten die kans maakten om tot een goed einde gebracht te worden.

**3 - Volle Maan:** deze periode werd gekenmerkt door actie. Na een grondige voorbereiding werden onze ideeën eindelijk uitgevoerd, al dan niet met succes.

**4 - Afnemende Maan:** nu is het tijd om tot rust te komen. De krachten in de natuur nemen af en zodoende is dit de ideale periode om zaken los te laten. Nu is er even geen ruimte voor nieuwe projecten.

Om maximaal voordeel te halen uit de verschillende maanstanden moeten we natuurlijk weten welk effect elke fase precies heeft op ons leven. Zoals eerder vermeld, richten we in deze editie onze blik op de Afnemende Maan (zie 4. op de tekening bovenaan).

## *Krachten nemen af*

Als je er de maankalender bij neemt, merk je dat de periode van Afnemende Maan (tussen Volle en Nieuwe Maan) meerdere dagen beslaat.

De Afnemende Maan is uiterst geschikt om overbodige zaken en negatieve energieën af te stoten of af te sluiten. Wil je stoppen met roken? Begin daar dan nu mee. Ook het beëindigen van een relatie kost tijdens deze maanfase minder moeite. Wanneer je enkele overtollige kilo's wilt kwijtspelen, dan zal je het best met die goede voornemens starten bij Afnemende Maan. Tijdens die dagen ontdoet het lichaam zich gemakkelijker van water en afvalstoffen. Rituelen om iets te verminderen (een probleem, verdriet, een bekommernis,...) zullen idealiter plaatsvinden bij Afnemende Maan.

## TIPS OM OPTIMAAL GEBRUIK TE MAKEN VAN DE ENERGIE VAN DE AFNEMENDE MAAN

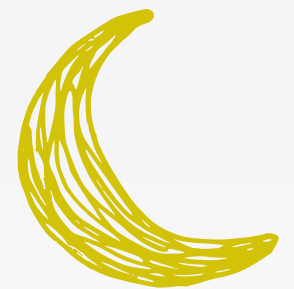
**1** - Trek je een beetje terug uit je sociaal leven. Je hoeft je natuurlijk niet helemaal te isoleren van de buitenwereld, maar dit is niet het moment om nieuwe contacten te leggen.

**2** - Je excelleert nu in huishoudelijk werk. Restjes van maaltijden invriezen, oud behangpapier van je muren halen, die gekreukte kledingstukken strijken, die hardnekkige kalkvlekken in de badkamer verwijderen..., het gaat nu als vanzelf.

**3** - Tijd voor een detox. Probeer een sapkuur of ga eens goed uitzweten in de sauna. Een zachte massage kan eveneens wonderen verrichten voor je lichaam én je geest.

**4** - Je bloemen en planten lijden tijdens deze fase. Ze tijdig verpotten en ontdoen van verdorde blaadjes is de boodschap!

**5** - Tijdens Afnemende Maan gaat je productiviteit zienderogen achteruit. Dat zal je baas niet graag zien. Je zult begrijpen dat dit niet het moment is om loonsverhoging te vragen.



## DE AFNEMENDE MAAN IN DE TEKENS EN DIENS UITWERKING OP JE LEVEN

De uitwerking van de Afnemende Maan is afhankelijk van het teken waarin ze zich voordoet. Je kunt je dagelijks leven dus inrichten met behulp van onderstaand overzicht.

### STAAT DE AFNEMENDE MAAN IN HET TEKEN

#### Ram

Je merkt dat je drang om te ondernemen niet matcht met deze fase. Dat is lastig, want je wilt graag je energie kwijt. Hardlopen of voetballen is ideaal om het vuur uit je lijf te krijgen.

#### Stier

Dit is het perfecte moment om oude en beperkende waarden en normen, die je tijdens je opvoeding hebt meegekregen, los te laten en ruimte vrij te maken voor nieuwe overtuigingen.

#### Tweelingen

Je praat nu vooral over zaken die dringend afgerond moeten worden. Eindelijk kan je heel wat hoofdstukken definitief afsluiten.

#### Kreeft

Met loslaten heb je het telkens weer zo ontzettend moeilijk. En toch moet je nu noodgedwongen afscheid nemen van bepaalde mensen of gewoontes.

#### Leeuw

Vuur laat zich niet snel blussen, zeker niet wanneer je heel boos bent. Wanneer de Afnemende Maan in Leeuw staat, gedraag je je bovendien heel kinderlijk en ben je heel erg koppig. Zoek een manier om op een andere manier stoom af te blazen.

#### Maagd

De komende dagen zijn uitstekend om al het vuil weg te spoelen. Een sapkuur om te detoxen doet wonderen. Daarna voel je je weer als herboren.

#### Weegschaal

De Afnemende Maan in Weegschaal vormt vooral een bedreiging voor wankele relaties. Toch zal je nu makkelijker een punt zetten achter verziekte liefdesverbindingen.

#### Schorpioen

Deze maanstand geeft aan dat het tijd is om afstand te nemen van die ene passie die al je aandacht opeist. Waarom zou je je blijven vastklampen aan iets waar je enkel maar last van hebt?

#### Boogschutter

Je voelt je beperkt in je mogelijkheden en dat zint je niet. Je hebt momenteel helaas geen andere keuze, dus hou je even rustig en trek je terug met een goed boek. Ook deze fase gaat weer voorbij.

#### Steenbok

Enkele dagen om schadelijke gewoontes overboord te gooien. Je leert dat je best wat minder serieus mag zijn en dat je niet altijd een doel voor ogen moet hebben.

#### Waterman

Het mag dan wel tijd zijn om gas terug te nemen, dat wil niet zeggen dat je helemaal op je lauweren mag rusten. Je kunt eventueel al enkele zaken op papier uitwerken, maar wacht met het echte werk tot later.

#### Vissen

Een uitermate geschikte tijd om even stil te staan bij je neiging tot escapisme, want daarmee ontvlucht je de échte wereld.



# In de Bloom Shop...

Klik op de afbeeldingen om naar het desbetreffende artikel in de Bloom Shop te gaan.



€ 28,95

## Maan Orakel Set

Het gaat er in de wereld vaak chaotisch aan toe. Op heel veel zaken en gebeurtenissen hebben we totaal geen vat, geen controle, en dat maakt ons onzeker en bang. Toch hoeven we niet ver te zoeken om begeleiding te vinden: het aanwenden van de kracht van de Maan kan je leven daadwerkelijk in positieve zin veranderen. Esoterisch beoefenaar, Liberty Phi, onthult in dit Maan Orakel het mysterie van de Maan en haar betekenis, en toont de relevantie ervan aan voor ons aardse bestaan.

Laat deze kennis je bondgenoot zijn en niet iets dat je afschrikt. Het Maan Orakel leert je te vertrouwen op het steeds weerkerende patroon van de Maan; haar voortdurende cyclus van komen en gaan, van tevoorschijn komen, om daarna telkens weer te verdwijnen.

**Inclusief 36 orakelkaarten en een bijhorende 144 pagina's tellende gids**

Liberty Phi | boek (144 pagina's) + 36 full colour kaarten | 19,7 x 14,3 x 3,5 cm | Nederlands | ISBN: 9789072189288



€ 24,95

## Astrologie & Horoscoop voor Iedereen

Ben je op zoek naar een toegankelijk boek dat je de grondbeginselen van de astrologie bijbrengt? Een uitgebreide, maar begrijpelijke handleiding om via je eigen horoscoop te ontdekken hoe jij werkelijk in elkaar zit? Dit handboek toont aan hoe je horoscoop een handige doe-het-zelf-tool is om je psyche te leren ontrafelen.

Erna Dreesbeke | 336 pagina's | 24 x 17 x 2,2 cm | Nederlands | isbn: 9789072189202



€ 20,99

## Maanjournal

Met dit invulboek 'Maanjournal' helpt Josie Boog je de kracht te gebruiken om meer balans en geluk in je leven te krijgen. Josie richt zich vooral op de twee belangrijkste fases van de maan: de nieuwe en de volle maan. Josie beschrijft de reis die de maan door de dierenriem aflegt en welke invloed elk sterrenbeeld op de maanfasen heeft, gevolgd door vragen die jou aan het denken doen zetten. Wat zijn jouw sterke kanten, je dromen en verlangens, en hoe ga je om met je zwaktes en angsten? Er is steeds veel ruimte om jouw bevindingen op te schrijven om daarvan te leren. Verder vind je in het Maanjournal ook rituelen om tijdens nieuwe of volle maan uit te voeren. Denk aan bijvoorbeeld een dankbaarheidsritueel of een badritueel.

Josie Boog | boek (240 pagina's) | 23,6 x 17 x 2,9 cm | Nederlands | ISBN: 9789000375776

## In harmonie met de Maan

Het boek 'In harmonie met de Maan' van Johanna Paungger, telg uit een oud Tiroler boerengeslacht, inventariseerde van generatie overgeleverde kennis over de effecten van de maanstand op het leven van alledag. Zoals je weet, beïnvloedt de Maan het leven op aarde. Maar hoe gaat dat in zijn werk en hoe kunnen we deze natuurwet toepassen? In dit baanbrekende boek, een ongekende bestseller in Duitsland, geven Johanna Paungger en Thomas Poppe adviezen en tips op alle belangrijke terreinen van het dagelijks leven: van geneeskunde en gezondheid via voeding en huishouding tot tuin- en akkerbouw. Een maankalender achterin het boek geeft in één oogopslag de schijn gestalten van de maan en de maanstand in de dierenriem tot het jaar 2026.

Johanna Paungger en Thomas Poppe | 207 pagina's | 21,1 x 13,4 cm x 2 cm | Nederlands | ISBN: 9789401301602



€ 17,99